

WIC Puede Hacer Una Diferencia para Usted!

Quién es WIC?

- alimentos saludables
- educación y asesoramiento nutricional
- apoyo a la lactancia
- referencias para el cuidado de la salud

Mujeres que están amamantando pueden recibir queso adicional, frijoles secos, jugo, atún y zanahorias



Quién es elegible para WIC

- Usted debe estar embarazada o ser una mujer que esta amamantando, una mujer que recientemente ha dado a luz, un bebe, o un niño menor de 5 años.
- Usted **debe tener un ingreso total familiar igual o debajo** de las siguientes cantidades:

Miembros Del Hogar	Ingreso Mensual (antes que impuestos y deducciones sean restados)
1	\$1,670
2	\$2,247
3	\$2,823
4	\$3,400
5	\$3,976
6	\$4,553
7	\$5,130
8	\$5,706

(Nota: directrices WIC actualizadas 4/01//09)

En una mujer embarazada, el feto es considerado como 1 persona más de los miembros del hogar.

An illustration of a woman with dark hair, smiling and holding a baby in her arms. She is wearing a patterned sweater.

O podría ser elegible si usted u otras personas que viven en su hogar están recibiendo **Medicaid, KTAP o Estampillas Para Comida**

- Usted tiene que estar viviendo actualmente en el Estado de Kentucky
- Usted debe tener una necesidad nutricional, que será determinada por un representante de WIC

Cómo puedo aplicar para WIC

Llame a la oficina de WIC más cercana para recibir más información o para hacer una cita. Ellos también le dirán lo que tiene que traer. Las horas de oficina de WIC son por lo general de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm

CLINICAS DE WIC OPERADAS POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y BIENESTAR PUBLICO DE LOUISVILLE METRO

<u>Dixie Health Center</u> 7219 Dixie Highway 937-7277	<u>Neighborhood Place Bridges of Hope</u> 1411 Algonquin Parkway 634-6077
<u>Fairdale Health Center</u> 1000 Neighborhood Place 363-1428	<u>Neighborhood Place East</u> 810 Barret Avenue 574-6680
<u>Family Health Center Portland</u> 2215 Portland Avenue 574-6672	<u>Neighborhood Place South Central</u> 4255 Hazelwood Drive 485-7141
<u>L&N</u> 908 W. Broadway 595-3121	<u>Newburg Health Center</u> 4810 Exeter Avenue 458-0778
<u>Middletown Health Center</u> 200 Juneau Drive 245-1074	



De conformidad con las leyes Federales y Políticas del Departamento de Agricultura de los E.U., ésta institución tiene prohibido el discriminar en base a raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad.

Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800)795-3272 o al (202) 720-6382 (TTY). USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.