

Spisak stvari koje trebate ponijeti sa sobom



IDENTIFIKACIJA

- Vozačka dozvola
- Dječji rodni listovi
- Vaš rodni list
- Kartica socijalnog osiguranja (Social Security Card)
- Kartica socijalne pomoći

FINANSIJSKE INFORMACIJE

- Novac i/ili kreditne kartice
- Bankovne knjižice
- Čekovna knjižica

PRAVNI DOKUMENTI

- **VAŠA ZAŠTITNA NAREDBA**
- Ugovor o zakupu ili kupovini stana ili kuće
- Dokumenti o zdravstvenom i životnom osiguranju
- Vaša i dječja medicinska dokumentacija
- Školska dokumentacija
- Radna dozvola/ zelena karta (Green Card)/ viza
- Pasoš
- Dokumenti o razvodu
- Dokumenti o starateljstvu nad djecom

OSTALO

- Ključevi stana i automobila
- Lijekovi
- Nakit i sitne stvari koje se mogu prodati
- Adresar i telefonska kartica
- Slike vas, djece i počinioca nasilja
- Male dječje igračke
- Pribor za higijenu, pelene, dodatna odjeća za vas i djecu

Prilikom zapošljavanja i pružanja usluga LMHS ne vrši diskriminaciju na osnovu invalidnosti, pola, rase, boje kože, religije, starosti, nacionalnog porijekla, seksualne orijentacije ili polnog identiteta.



Jerry E. Abramson
Gradonačelnik

Gradski savjet Louisville

VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI

POLICIJA 911

Centar za nasilje nad bračnim drugom 581-7222

Krizni i informacioni centar
589-4313, 589-4259 TDD

Linija službe za zaštitu odraslih osoba
595-4803 ili 1-800-752-6200

Krizni centar za silovanja 581-7273

Linija službe za zaštitu djece 1-800-752-6200

Jedinica za nasilje u domaćinstvu i seksualno nasilje pri okružnom tužilstvu 574-6336

Šerifova kancelarija 574-5471 ili 574-5400

Policija, Odred za nasilje u porodici 574-7043

Služba za osobe na uslovnoj slobodi 595-4035

Kancelarija državnog tužioca Jedinica za nasilje u domaćinstvu 595-2300 ili 595-2340



PLAN LIČNE SIGURNOSTI

**Vi imate pravo da budete
sigurni !**

ŠTA MOŽETE UČINITI DA BISTE BILI SIGURNI ?



SIGURNOST TOKOM SVADE

Ako vam se čini da se svađa ne može izbjeći nastojte da to bude u sobi ili na mjestu gdje vam je dostupan izlaz. Pokušajte da izbjegnute kupatilo, kuhinju, spavaću sobu ili prostorije gdje se nalazi oružje.

Vježbajte kako da sigurno napustite kuću. Odlučite koja vrata, prozor, lift ili stepenište su najpogodniji. Razgovarajte o tome sa djecom.

Odlučite koga od susjeda možete zamoliti da pozove policiju ako čuje bilo šta problematično u vašoj kući.

Izaberite riječ koja će služiti kao tajni signal vašoj djeci, porodici, prijateljima i susjedima da vam je potrebna policija.

Odlučite i planirajte gdje ćete otići ako budete morali da odete od kuće (čak i ako ne mislite da će vam to biti potrebno).

Koristite svoje instinkte i sposobnost rasuđivanja. Vi imate pravo da se zaštitite sve dok ne budete izvan opasnosti.

PRIPREME ZA ODLAZAK

Otvorite štedni racun i/ili kreditnu karticu na svoje ime.

Nabavite vlastiti poštanski pretinac. Tako možete u privatnosti primiti čekove i pisma.

Držite novac, rezervne ključeve, kopije važnih dokumenata, rezerve lijekova i odjeće kod nekoga izvan kuće u koga imate povjerenja.

Napravite spisak sigurnih mjesta gdje možete otići u hitnoj situaciji: porodica, sklonište, policijska stanica, prijatelji.

Provjeravajte što češće vaš sigurnosni plan.

KAD JE VEZA ZAVRŠENA

Promijenite brave, instalirajte alarmni sistem, detektore dima i vanjsko osvjetljenje. Obavezno osigurajte prozore (ako ste žrtva krivičnog djela, postoji mogućnost da dobijete novac za to).

Obavjestite susjede i stanodavca da vaš partner više ne živi s vama i tražite da obavjestite policiju ako ga tu vide.

Razgovarajte sa djecom o sigurnosnom planu za slučaj kad vi niste s njima.

Recite ljudima koji čuvaju djecu ko ima dozvolu da ih odvede i dajte im kopiju svih sudskih dokumenata koji toj osobi zabranjuju približavanje.

KORIŠTENJE ZAŠTITNE NAREDBE

Uvijek nosite sa sobom vašu zaštitnu naredbu. Dajte kopiju nekome kome vjerujete.

Odmah pozovite policiju ako vaš partner prekrši zaštitnu naredbu.

Razmislite o načinima da ostanete sigurni ako se policija odmah ne odazove.

NA POSLU I NA JAVNOM MJESTU

Odlučite kome na poslu ćete ispričati o tome. Uključite u to osoblje obezbjeđenja zgrade. Ako je moguće dajte im sliku osobe koja vas maltretira.

Uredite da svi pozivi za vas idu preko automatske sekretarice, caller ID uređaja, voice maila ili preko nekoga kome vjerujete.

Obavjestite porodicu, prijatelje, susjede i vašeg ljekara da imate zaštitnu naredbu.

Neka vas neko isprati do auta, autobusa ili taksija, i sačeka da sigurno odete. Ako je moguće koristite različite puteve za odlazak kući. Planirajte šta da uradite ako se nešto dogodi na putu kući.

Ako je moguće neka vas neko sačeka i isprati do ulaza u kuću.

ZA VAŠE EMOTIVNO ZDRAVLJE

Ako morate komunicirati sa vašim partnerom izaberite najsigurniji način za to.

Odlučite s kim možete otvoreno razgovarati da dobijete podršku koja vam je potrebna.

Nastojte da bar 2 sedmice pohađate sastanke ženske grupe ili grupe za podršku žrtvama kako bi dobili podršku od drugih i naučili više o sebi.