

DANH SÁCH ĐỂ KIỂM

CHECKLIST



Những thứ đem theo với quý vị

GIẤY TỜ CHỨNG MINH

- Bằng lái xe
- Giấy khai sanh của các con
- Giấy khai sanh của quý vị
- Thẻ an sinh xã hội
- Giấy hưởng phúc lợi

CHỈ TIẾT VỀ TÀI CHÁNH

- Tiền và/hoặc thẻ tín dụng
- Số ngân hàng
- Số chỉ phiếu

GIẤY TỜ PHÁP LÝ

- Lệnh Bảo Vệ Quý Vị**
- Hợp đồng, giấy thỏa thuận thuê, giấy tờ nhà
- Giấy đăng ký xe và bảo hiểm
- Giấy tờ bảo hiểm về đời sống vầy tế
- Hồ sơ về thuốc của quý vị và các con
- Hồ sơ về trường học
- Thẻ làm việc/ thẻ xanh/ hộ chiếu
- Giấy thông hành
- Giấy ly dị
- Giấy về việc canh giữ

THỨ KHÁC

- Chìa khóa xe và nhà.
- Thuốc men.
- Đồ nữ trang quý và những vật nhỏ có thể bán được.
- Số địa chỉ- Thẻ gọi điện thoại
- Hình của quý vị, các con và người lạm dụng.
- Đồ chơi nhỏ của các con.
- Giấy lót/tã, quần áo để thay đổi của quý vị và các con.

LMHS không kỳ thị trong việc làm hay trong các dịch vụ dựa vào tàn tật, giới tính, sắc tộc, màu da, tôn giáo, tuổi tác, quốc gia, nghiêng về giới tính hay về phái tính.



Jerry E. Abramson
Thị Trưởng

Hội Đồng Các Sắc dân
Louisville

NHỮNG SỐ VÀ DỊCH VỤ QUAN TRỌNG

CẢNH SÁT 911

Trung tâm lạm dụng vợ chồng 581-7222

Trung tâm Tin Tức & Sự khủng hoảng 589-4313
589-4259, TDD

Đường dây khẩn cấp về Dịch vụ Bảo vệ người lớn
595-4803 hay 1-800-752-6200

Trung tâm giúp về khủng hoảng về hãm hiếp 581-7273

Đường dây khẩn cấp về dịch vụ bảo vệ trẻ em
1-800-752-6200

Văn Phòng Luật sư của Quận về Bảo Động trong gia đình và
cưỡng dâm 574-6336

Văn phòng Cảnh sát Trưởng Quận
574-5471 hay 574-5400

Đội cảnh sát về bạo động trong gia đình của Thành phố các
sắc dân Louisville 574-7043

Các viên chức coi về tạm giam
595-4035

Văn phòng Liên Đoàn Luật sư về Bạo động trong Gia đình:
595-2300 hay 595-2340



KẾ HOẠCH AN TOÀN CÁ NHÂN

**Quý vị có quyền được
an toàn!**



GIỮ AN TOÀN TRONG LÚC TRANH CÃI

Nếu không tránh được việc tranh cãi, cố gắng ở trong phòng hay nơi nào quý vị có thể thoát ra được. Cố gắng tránh ở phòng tắm, nha bếp, phòng ngủ, hay bất cứ nơi nào có thể chứa vũ khí.

Tập thoát ra khỏi nhà một cách an toàn.

Quyết định những cửa nào, cửa sổ, thang máy, hay cầu thang tốt nhất. Tập như vậy cho con của quý vị.

Quyết định người lối xóm nào quý vị nhờ để gọi cảnh sát nếu họ nghe được những tiếng rầy rà bên nhà quý vị.

Dùng mật mã với con quý vị, gia đình, bạn bè và lối xóm khi bạn cần cảnh sát.

Quý vị quyết định sẽ đi đâu khi ra khỏi nhà (Ngay cả nếu quý vị nghĩ không cần).

Chính quý vị nhận xét. Quý vị có quyền bảo vệ chính mình để thoát khỏi nguy hiểm.

CHUẨN BỊ ĐỂ ĐI

Mở trương mục tiết kiệm và/ hay thẻ tín dụng dưới tên quý vị.

Có hộp thư riêng. Quý vị có thể nhận chi phiếu và thư riêng.

Gửi tiền, bộ chìa khóa thêm, các tài liệu quan trọng, thuốc men thêm và quần áo cho người nào ở ngoài nhà quý vị mà quý vị tin.

Tập cách an toàn cho quý vị càng thường xuyên càng tốt.

KHI SỬ QUAN HỆ CHẤM DỨT

Thay khóa, đặt hệ thống an toàn, bộ phận báo hỏa và đèn ngoài nhà. Chắc chắn cửa sổ an toàn. (Nếu quý vị là nạn nhân của tội phạm, tiền có thể có.)

Báo cho lối xóm vợ/ chồng không còn ở chung trong nhà với quý vị nữa và báo cho cảnh sát nếu thấy Ông/Bà ta ở đó.

Nói cho những người coi sóc con quý vị họ có quyền đi đón con quý vị và cung cấp tất cả những bản sao của tòa án ra lệ tránh xa.

Văn phòng Y tế và Dịch vụ Gia đình Dịch vụ
cho nhân loại các sắc dân Louisville
Quản trị hỗ trợ

Quý Vị Có Thể Làm Gì Để Được An Toàn?

DỪNG LỆNH BẢO VỆ

Luôn luôn giữ lệnh bảo vệ trong người. Gửi bản sao cho người nào quý vị tin tưởng.

Báo ngay cho cảnh sát nếu chồng/vợ quý vị phạm luật bảo vệ.

Tìm cách để an toàn nếu cảnh sát không đến ngay.

LÚC LÀM VIỆC VÀ NƠI CÔNG CỘNG

Xác định nói với ai trong lúc làm việc. Người này gồm là nhân viên hay người giữ an ninh. Nếu được, cho họ hình của người đánh quý vị.

Kiểm soát tất cả những điện thoại gọi vào, màn ảnh biết ai gọi. Thông báo cho gia đình, lối xóm, và bác sĩ là quý vị đã có hiệu lực.

Kiểm người nào đưa quý vị ra xe buýt hoặc taxi và đón quý vị khi nào bạn được an toàn. Dùng lối khác cách nào để về nhà nếu được. Quý vị nên nghĩ mình sẽ làm gì nếu có việc gì xảy ra trên đường về nhà.

Cần có người đi cùng với quý vị về nhà.

TÌNH CẢM LẠNH MẠNH CHO QUÝ VỊ

Nếu quý vị phải liên lạc với người chồng/ vợ quý vị, tìm cách an toàn nhất để làm.

Xác định người nào để nói thoải mái và cởi mở để ủng hộ quý vị khi cần.

Cố gắng tham dự vào hội phụ nữ, hoặc nhóm ủng hộ hai tuần một lần để học hỏi về chính quý vị.