

Para informarse si usted o sus niños o niñas pueden recibir WIC, contacte su oficina local WIC.

O llame al 1-800-462-6122 para información acerca de WIC u otros Servicios de Salud para Adultos y Niños o Niñas.

De acuerdo a la ley federal y el y las políticas del Departamento de Agricultura, esta institución está prohibida de discriminar con base en etnicidad, color, origen y nacionalidad, sexo, edad o discapacidad física.

Para formular una queja relacionada con discriminación, escriba a USDA, Director Office of Civil Rights, Room 326-W, White Building, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720- 5964 (voz y TDD) El USDA es un proveedor de servicios y un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

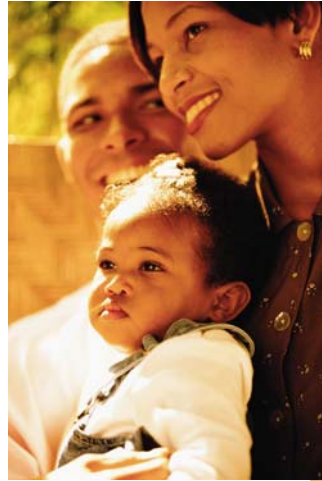


Cabinete de Servicios de Salud de Kentucky.
Departamento de Salud Pública

PAM-DPH-O70S

Rev. 7/2005

WIC AYUDA



Si usted está embarazada, o acaba de tener un bebé o un niño/niña menor de 5 años, el Programa Especial Suplementario de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños/Niñas puede ayudarle.



QUE ES WIC?

WIC es un programa que otorga educación acerca de nutrición y alimentos saludables a:



MUJERES

La cuales estén embarazadas, dando de pecho a sus bebés, o hayan dado a luz en los últimos seis meses.

INFANTES

Desde recién nacidos hasta 12 meses

NIÑOS O NIÑAS

De 1 a 5 años

¿CÓMO OBTENER WIC?

Contacte el programa WIC en su área o a su departamento de salud de su condado para ver si usted califica. El personal:

- Le preguntará por su identidad y residencia. Usted deberá presentar identificación y prueba de donde reside (un recibo, un cheque, etc.)
- Le preguntará su ingreso económico de su hogar para saber si califica. Usted calificará si prueba cualquiera de lo siguiente:
 - Usted recibe KTAP, Estampillas para Comida o Medicaid, o
 - Una mujer embarazada o un infante en su hogar recibe Medicaid o,
 - Un miembro de su hogar recibe KTAP, o
 - El ingreso económico de su hogar es o está por debajo del 185% de la línea de pobreza,
- Al realizar un examen de salud y dieta se determina si usted tiene necesidad nutricional o de salud.

¿QUE RECIBIRA?

ALIMENTOS NUTRITIVOS - Los alimentos que usted o sus hijos/hijas podrán recibir:

- Fórmula infantil (si menor de 1 año de edad)
- Leche y queso
- Jugos ricos en vitamina C
- Cereales con alto contenido en hierro
- Huevos
- Granos secos o mantequilla de maní.

EDUCACION EN NUTRICION - Usted también podrá recibir información para ayudarse a seleccionar alimentos nutritivos y mejorar su salud y la de su familia.

CUIDADO DE SALUD - WIC le ayudara a encontrar seguro de salud y vacunas para sus niños o niñas si es necesario.

¿POR QUE WIC ES NECESARIO?

- Alimentos o comidas nutritivas ayudan al crecimiento y desarrollo normal de sus niños o niñas.
- Una buena nutrición ayuda a proteger a toda su familia contra problemas de salud.
- WIC ayuda a su comunidad con struyendo familias fuertes y saludables.

